



TAPULIN TAKAA

Kirkkonummen suomalaisen seurakunnan tiedotussivu

Mira Holoppa ja Harri Peipinen: Meidän parisuhteemme tarina

Suhteemme oli vuosia etäinen – pidimme yhdessä-oloamme itsestään selvyytenä. Emme tehneet parisuhteen hyväksi yhtään mitään. Meillä molemmilla oli omat menot ja kiireiset aikataulut.

Olemme olleet yhdessä 16 vuotta, niistä 10 naimisissa. Perheeseemme kuuluu kaksi lasta ja koira. Toimimme parisuhdekurssien ohjaajaparina. Tämä on meidän tarinamme.

Onneksi emme tyytynyt keskinkertaiseen suhteeseen. Olemme valinneet toisen tien: nykyisin parisuhteen hoitaminen on meille tärkeää.

Ensimmäiselle parisuhdekurssille meno pelotti vähän. Kurssilla oli kuitenkin helppo puhua omista asioista. Kukaan ei tunne toisia etukäteen ja kaikki esittäytyvät vain etunimillä.

Huomattavasti helpompaa siellä oli puhua kuin kavereiden kesken. Samalla tiesi, että jutut jäävät sinne, eikä niitä huudella eteenpäin.

Yksi tärkeimmistä kursseilla oivaltamistamme asioista on positiivisen palautteen tärkeys. Olemme oppineet, että onnellisuus perustuu oman elämän hyvien asioiden arvostamiseen. Se, mihin keskittyä, lisääntyy.

Olemme myös oppineet riitelemään vähän reilummin. Osaamme paremmin pohtia ja ilmaista, mikä pohjimmitaan suututtaa, ja miten pääsisimme riidan kautta hyvään ratkaisuun. Riitelymme on ”tasa-arvoisempaa”.

Pitkän parisuhteen kaavojen murtaminen ei ole aivan helppoa omin avuin. Ammatillaiset, kuten esimerkiksi parisuhde-terapeutit, voivat auttaa muutoksen alkuun. Toinen vaihtoehto on vertaistukeen perustuvat parisuhdekurssit, joita



Mira Holoppa ja Harri Peipinen toimivat lokakuussa järjestettävän parisuhdeleirin vetäjinä.

mekin vedämme. Kynnys kurssille lähtemiseen kannattaa ylittää rohkeasti!

Kirjoittajat ovat kouluttajina ensi lokakuussa järjestettävällä parisuhdeleirillä.

**Rikasta minua -parisuhdeleiri
Räfsön leirisaari 1.–3.10.**

Leirin hinta: 120 € / pariskunta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Ritva Karikoivu, puh. 050 306 2727 tai ritva.karikoivu@evl.fi



KIRKKONUMMEN KIRKKO

Su 15.8. klo 10, 12. sunnuntai helluntaista, messu. Kehitysvammaisten rippileirin konfirmaatio. Toimittaa *Sanna Ylä-Jussila*; saarnaa *Hannu Suni*; kanttorina *Ilona Nyman*.

Su 15.8. klo 16 Ekaluokkalaisten kouluun siunaaminen. Toimittaa *Leena Salmensaari*; kanttorina *Mari Sirén*.



SEURAKUNTATALO

Keskusta

To 12.8. klo 14–16 Aikuisten kesäpiiri. Aihe: Ylitse kaikkien rajojen.

To 19.8. klo 14–16 Aikuisten kesäpiiri. Aihe: Siunaus.



KYLÄKIRKKO

Haapajärvi

Su 15.8. klo 12 Ekaluokkalaisten kouluun siunaaminen. Toimittaa *Leena Salmensaari*; kanttorina *Noora Karhuluoma*.



MASALAN KIRKKO

La 14.8. klo 13 Hatsinan kirkkokuoron konsertti.

Su 15.8. klo 14 Ekaluokkalaisten kouluun siunaaminen. Toimittaa *Leena Salmensaari*; kanttorina *Noora Karhuluoma*.

Su 15.8. klo 18, 12. sunnuntai helluntaista, messu. Toimittaa *Timo Posti*; kanttorina *Mari Sirén*.

Ti 17.8. klo 13.–14.30 Kesäpiiri.

Kantvikin kerhotila

Ristikalliontie 7

Ke 18.8. klo 13–15 Grilli-iltapäivä. Tule viettämään mukavaa yhteistä iltapäivää jutellen ja grillaten. Lisätietoja: diakoniatyöntekijä *Inkeri Saksu*, puh. 050 325 0627.



NUORET

Pe 13.8. klo 16–22 Pelijantai. Peli-ilta, Lyän, Pappilanmäki 5.

Ti 17.8. klo 17.30–20.30 Nuortenilta, Lyän, Pappilanmäki 5.



KIRKON KIRJOISSA

KASTETUT

*Kiia Amaya Barrionuevo
Isla Maarit Cameron
Signe Bertta Amelia Kukkola
Mea Mirena Punkka
Valteri Matias Rajaniemi
Carla Maria Victoria Salmitaival*

VIHITYT

*Ossi Tapani Nurminen ja
Annika Johanna Jahn
Pasi Pellervo Tikkanen ja
Nina Kirsi Anita Riepponen
Ville Sakari Vainio ja
Laura Muusa Maria Boman
Risto Kimmo Juhani Vuori ja
Sirpa Maritta Meri*

KUOLLEET

*Seija Maria Parkkonen 73 v.
Mikko Lönroth 74 v.*



Kirkkoherranvirasto on auki kesä-, heinä- ja elokuussa arkisin 9–11.30, 12.30–15.



TULE MUKAAN

Eläkeläisten Räfsön-retken aikataulu

Ma 16.8.

Bussi ottaa kyytiin seuraavista paikoista:

- klo 8 Veikkolan seurakuntakoti
- klo 8.20 Masala Sepän koulun piha
- klo 8.35 Gesterbyn kääntöpaikka
- klo 8.40 Kirkkonummen seurakuntatalo
- klo 8.50 Kantvikin kauppa

Lisätietoja: Virve Saarela, puh. 0400 815 483.

Körtti-ilta koko perheelle

Velskolan toimintakeskus

Vääräjärventie 2, Espoo

25.8. klo 18 alkaen

Makkaran- ja letunpaistoa, kahvia, seurustelua.

Klo 19 seurat riihikirkossa. Veisataan Siionin virsiä.

Lisätietoja: Hans-Christian Daniel, puh. 040 556 4455.

Siionin kanteleen lauluilta

ke 25.8. klo 18.30

Veikkolan seurakuntakodilla

Lauluillassa mukana pastori Ari Norro.

Säestäjänä Heidi-Maria Lehtonen.

Tarjoilu lähetystyön hyväksi.

Kirkkonummella viisi lippukuntaa

Viime viikon Tapulin takaa -sivuilla kerrottiin partiosta. Jutussa jäi mainitsematta kaksi kirkkonummelaista lippukuntaa.

Kirkkonummella on yhteensä viisi lippukuntaa:

- Kantvikin Tulentekijät
- Kirkkonummen Metsänkävijät
- Kuninkaantien Kipinät
- Veikkolan Eräveikot ja -haltiat
- Upinniemen merisissit

Kädentaitoja senioreille

Masalan kirkko, Tinantie 4

Ke 8.9. alkaen

Uusi ryhmä kokoontuu 14 kertaa 8.9.–1.12. joka toinen



SEITSEMÄS PÄIVÄ

12. sunnuntai helluntaista

Itsensä tutkiminen

Jumalan sana neuvoo meitä arvioimaan itseämme ja elämäntapaamme. Oikea itsensä tunteminen näkyy nöyryytenä ottaa vastaan armo yksin Jumalan lahjana.

Itseriittoisuus vääristää ihmisen todellisuudentajun. Hän

keskiviikko klo 10–11.30. Toiminta jatkuu keväällä.

Opettajana Sari Pankkonen.

Mukaan mahtuu 10 opiskelijaa.

Hinta: 44 €.

Kurssi on osa kansalaisopiston ohjelmaa. Ilmoittaudu Kansalaisopiston opinto-oppaan ohjeiden mukaan. Opas on jaettu jokaiseen talouteen ja sen saa mm. kirjastosta ja kunnan palvelupisteestä.

Ilmoittautuminen alkaa 16.8.

Ekaluokkalaisten kouluun siunaaminen

Keskusta, Masala, Haapajärvi

Su 15.8.

Sunnuntaina ekaluokkalaisten siunataan koulutielle.

Lapsityön papin lisäksi koulutulokkaita on siunaamassa koulun ja esikoulun opettajia sekä seurakunnan päivähoitotyötä tekeviä lastenohjaajia.

- Klo 12 Haapajärven kirkko, Puukirkontie 20
- klo 14 Masalan kirkko, Tinantie 4
- klo 16 Kirkkonummen kirkko, Tallinmäki 1



MUSIIKKIA SIELULLE

Hatsinan kirkkokuoron konsertti

Masalan Pyhän Matteuksen kirkko

La 14.8. klo 13

Ystävyysseurakunnan kirkkokuoron konsertti.

Hatsina sijaitsee Pietarin eteläpuolella Inkerinmaalla Venäjällä.

Seurakunta kuuluu Inkerin kirkkoon.

Mustarastas Kirkkonummi-päivillä

Kirkkonummen Pyhän Mikaelin kirkko

Su 29.8. klo 18

Folk-yhtye Mustarastaa konsertti Kirkkonummi-päivillä.

Ohjelman hinta: 10 / 15 €.

kuvittelee pystyvän täyttämään Jumalan tahdon omin neuvoin.

Raamatun tekstit:

Ps. 51:6–14; Sananl. 28:13–14; Room. 3:21–28 ja Luuk. 18:9–14

Liturginen väri: vihreä